

中共茂名市直属机关工作委员会 茂名市文化广电新闻出版局

茂直党通〔2016〕63号



关于组织市直机关党员干部职工参加 2016年国民体质监测的通知

市直各单位党组织，中央和省驻茂有关单位党组织：

为深入贯彻落实全民健身国家战略，认真实施《全民健身计划（2016-2020年）》，为幸福广东评价体系测评工作提供科学依据，进一步引导市直机关党员干部职工了解自己的体质现状和变化规律，进行科学锻炼、饮食和保健，推动全民健身活动

的深入开展，提高身体素质和健康水平。经研究，定于 2016 年 11 月 7 日至 12 月 21 日对市直机关党员干部职工免费开展国民体质监测。现将有关事项通知如下：

一、监测对象：

市直单位党员干部职工。

二、监测机构：

茂名市国民体质监测中心（地址：茂名市油城四路 8 号大院原茂名市体育局一楼）。

三、监测内容：

（一）监测内容包括骨密度（可检测人体是否缺钙）、人体成分、血压、心率等 17 项指标。经系统评测后，监测机构向被监测者提供体质健康水平评测报告和运动处方，并从科学健身、合理膳食、健康保健等方面，指导被监测者如何更加科学健身和保健，提高体育锻炼的合理性和有效性。

（二）新增测试项目：

1、脊柱机能测试：可进行脊柱形态分析、脊柱健康分析。根据测试结果进行综合评定脊柱健康情况，并给予最佳的锻炼方法。

2、亚健康评定测试：可进行机体能量分布分析、能量分析、健康风险分析。根据测试结果进行综合评定亚健康症状、各器官能量均衡度。

3、动脉硬化测试：可检测左右臂、左右踝血压、血管弹性

分析。根据测试结果进行综合评定动脉硬化情况。

四、监测时间及注意事项：

(一) 各单位监测时间：见附件。

(二) 各单位请于规定监测时间前 3 天，将本单位参加监测人数报茂名市国民体质监测中心。

(三) 受测试人员须穿着舒适运动服装，运动鞋。

(四) 如未能在规定时间参加监测的单位，请提前 3 天联系延期相关事宜。

(五) 联系人：柯名定，联系电话：13924382388、2197311、2701321。

五、测试结果反馈：

测试结束后，监测机构将各单位总体测试情况及时反馈给各个单位。

附件：市直单位党员干部职工体质监测时间安排表

中共茂名市直属机关工作委员会

茂名市文化广电新闻出版局

2016 年 10 月 25 日

附件：

市直单位党员干部职工体质监测时间安排表

序号	单位名称	监测日期	监测时间
1	市卫生和计划生育局	11月7日	8:30
2	市人民医院	11月7日	14:30
3	市中医院	11月7日	15:30
4	市红十字会	11月8日	8:30
5	市审计局	11月8日	9:30
6	市环保局	11月8日	14:30
7	市统计局	11月8日	15:30
8	市物价局	11月9日	8:30
9	市林业局	11月9日	9:30
10	市海洋与渔业局	11月9日	14:30
11	市法制局	11月10日	8:30
12	市外事侨务局	11月10日	9:30
13	市交通运输局	11月10日	14:30
14	市人防办	11月10日	15:00
15	市档案局	11月11日	8:30
16	市旅游局	11月11日	9:30
17	市房产管理局	11月11日	14:30
18	市党史地志办	11月14日	8:30
19	市府综合政务服务管理办公室	11月14日	9:30
20	市食品药品监督管理局	11月14日	14:30

序号	单位名称	监测日期	监测时间
21	市供销社	11月15日	全天
22	市国资委(含管理市属国有企业)	11月16日	全天
23	市国资委(含管理市属国有企业)	11月17日	全天
24	市住房公积金管理中心	11月18日	8:30
25	市中级人民法院	11月18日	14:30
26	市人民检察院	11月21日	8:30
27	市工商联	11月21日	14:30
28	市总工会	11月21日	15:30
29	团市委	11月21日	16:30
30	市妇联	11月22日	8:30
31	市科协	11月22日	9:00
32	市侨联	11月22日	9:30
33	市文联	11月22日	10:00
34	市社科联	11月22日	10:30
35	市残联	11月22日	14:30
36	茂名日报社	11月22日	15:30
37	市广播电视台	11月23日	8:30
38	广东石油化工学院	11月23日	14:30
39	茂名职业技术学院	11月24日	8:30
40	茂名广播电视大学	11月24日	10:00

序号	单位名称	监测日期	监测时间
41	市高级技工学校	11月24日	14:30
42	市国税局	11月25日	8:30
43	市地税局	11月25日	14:30
44	市工商局	11月28日	8:30
45	市质量技术监督局	11月28日	9:30
46	茂名出入境检验检疫局	11月28日	14:30
47	茂名海事局	11月28日	15:30
48	茂名农垦局	11月29日	8:30
49	市气象局	11月29日	9:30
50	国家统计局茂名调查队	11月29日	10:30
51	市烟草专卖局	11月29日	14:30
52	广东省茂名市盐务局	11月29日	15:30
53	广东省邮政公司茂名分公司	11月30日	8:30
54	中国电信茂名分公司	11月30日	14:30
55	广东移动通信有限公司茂名分公司	12月1日	8:30
56	广东电网公司茂名供电局	12月1日	14:30
57	广东茂名石油分公司	12月2日	全天
58	市委办公室	12月5日	8:30
59	市人大常委会办公室	12月5日	14:30

序号	单位名称	监测日期	监测时间
60	市政府办公室	12月6日	8:30
61	市政协办	12月6日	14:30
62	市纪委、监察局	12月6日	15:30
63	市委组织部	12月7日	8:30
64	市委宣传部	12月7日	9:30
65	市委宣传部讲师团	12月7日	10:30
66	市委统战部	12月7日	14:30
67	市委政法委	12月7日	15:30
68	市委政策研究室	12月7日	16:30
69	市直机关工委	12月8日	8:30
70	市委党校	12月8日	9:00
71	市委老干局	12月8日	9:30
72	市接待办	12月8日	14:30
73	市委台办	12月8日	15:00
74	市编办	12月8日	15:30
75	市经济和信息化局	12月9日	8:30
76	市发展和改革委员会	12月9日	14:30
77	市安全生产监督管理局	12月9日	16:30
78	市教育局（含市区各学校）	12月12日	全天
79	市科技局	12月13日	8:30

序号	单位名称	监测日期	监测时间
80	市民族宗教事务局	12月13日	9:30
81	市公安局	12月13日	14:30
82	市民政局	12月14日	8:30
83	市财政局	12月14日	9:30
84	市司法局	12月14日	14:30
85	市人力资源和社会保障局	12月15日	8:30
86	市国土资源局	12月15日	14:30
87	市住房和城乡建设局	12月16日	8:30
88	市城乡规划局	12月16日	9:30
89	市港航管理局	12月16日	14:30
90	市地方公路管理总站	12月16日	15:00
91	市公路管理局	12月19日	8:30
92	市水务局	12月19日	14:30
93	市鉴江流域水利工程管理局	12月20日	8:30
94	市农业局	12月20日	9:30
95	市畜牧兽医局	12月20日	14:30
96	市商务局	12月21日	8:30
97	市城市综合管理局	12月21日	9:30
98	市文化广电新闻出版局(体育局)	12月21日	14:30

