

## 案例《和谐友爱,心满阳光——大学生的人际交往》佐证材料

### 目录

一、教学比赛获奖.....	2
1.2020 年校级教学技能比赛一等奖.....	2
2.2019 年第十一片区高校大学生心理健康教育课教学基本功比赛二等奖.....	2
3.2020 年广东省职业院校技能大赛教学能力比赛三等奖.....	3
二、教学评教成绩证明.....	3
三、师生课后实践作品获奖 13 项.....	4
1.2020 年 广东省高校“战疫我们无所畏惧”心理剧征集活动一等奖.....	4
2.2019 年广东省高校“激昂青春活力”心理剧征集活动一等奖.....	4
3. 2020 年广东省高校“疫情牵动我的心”心理手绘征集活动三等奖（获奖学生：林亦明）.....	5
4.2019 年广东省高校“放飞青春梦想”心理漫画征集活动二等奖（获奖学生：黄妍）.....	5
5.2018 年度广东省高校原创心理漫画大赛二等奖（获奖学生：廖莹洁）.....	6
6. 2018 年度广东省高校心理漫画大赛二等奖（获奖学生：梁怡佳）.....	6
7. 2018 年度广东省高校心理漫画大赛二等奖（获奖学生：盛岱湘）.....	7
8. 2018 年度广东省高校心理漫画三等奖（获奖学生：李建东）.....	7
9. 2018 年度广东省高校心理漫画三等奖（获奖学生：陈丹妮）.....	8
10. 2018 年度广东省高校心理漫画三等奖（获奖学生：陈子斌）.....	8
11. 2017 年广东省高校“多彩人生”大学生原创心理漫画征集活动一等奖（获奖学生：冯应钦）.....	9
12. 2019 年度广东省高校“守护阳光笑容”心理团队辅导微视频征集活动二等奖.....	10
13. 2017 年度广东省高校“助力成长”心理健康教育与咨询技能展示活动之团体心理拓展技能展示三等奖.....	10
四、课程改革经验推广情况.....	11
1. 电子课程包分享给 9 所高校教学团队使用.....	11
2. 《心理健康教育》精品在线开放课程网址及首页.....	12
3. 获得“广东省高校大学生心理健康教育优秀教学团队”荣誉称号.....	13

## 一、教学比赛获奖

### 1.2020 年校级教学技能比赛一等奖



### 2.2019 年第十一片区高校大学生心理健康教育课教学基本功比赛二等奖



### 3.2020年广东省职业院校技能大赛教学能力比赛三等奖



## 二、教学评教成绩证明

### 茂名职业技术学院教师教学工作评价成绩证明

教师所属系：马克思主义学院

教师姓名：周海丽

授课学年学期	学生评分	同行评分	督导评分	总评	等级
2020-2021学年度第一学期	95	95.67	96	95.33	优秀
2020-2021学年度第二学期	93.4	97.07	96	94.65	优秀
2019-2020学年度第一学期	93	92	92	92.6	良好
2019-2020学年度第二学期	93.04	91	93	92.62	良好

茂名职业技术学院教学督导室

督导室经手人签名：陈川楠

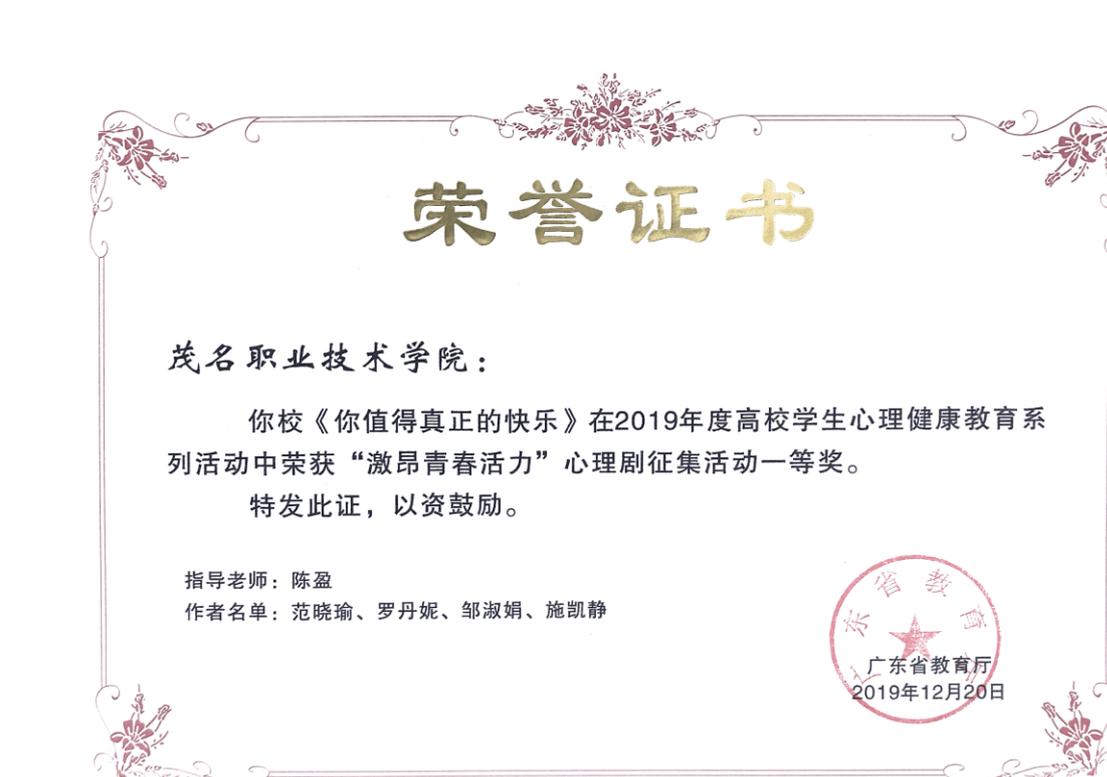
2021年11月12日

### 三、师生课后实践作品获奖 13 项

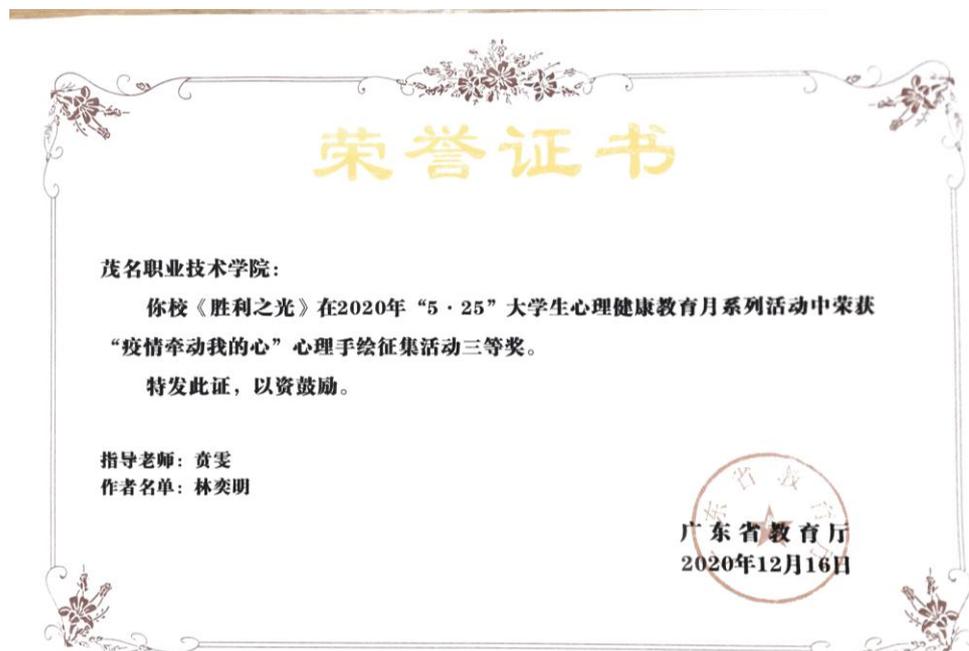
#### 1.2020 年 广东省高校“战疫我们无所畏惧”心理剧征集活动一等奖



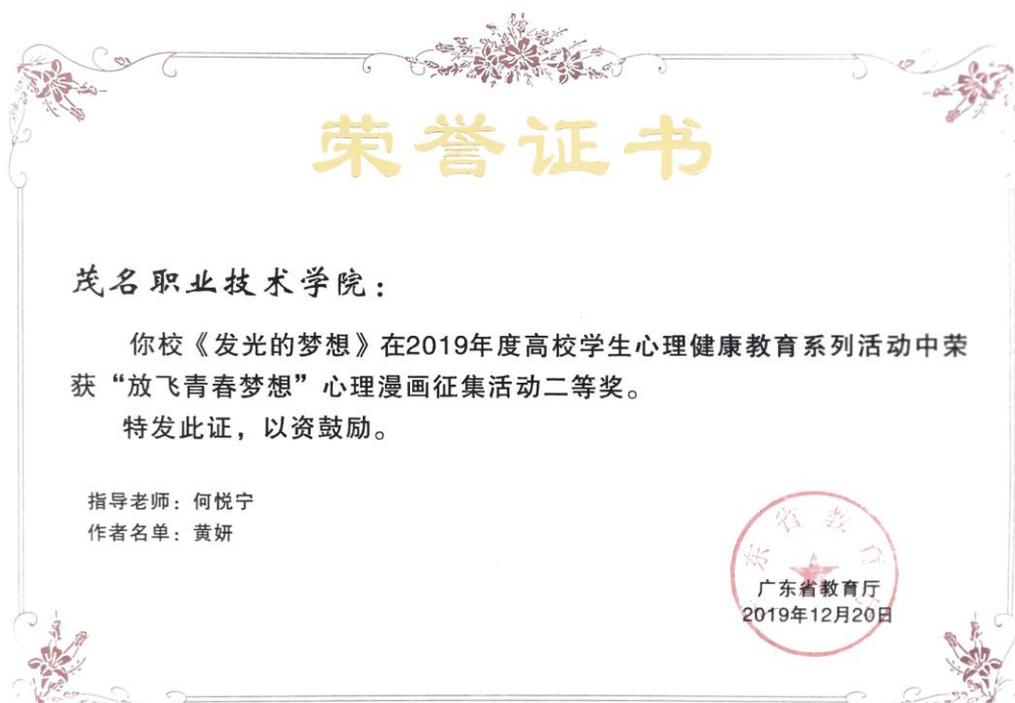
#### 2.2019 年广东省高校“激昂青春活力”心理剧征集活动一等奖



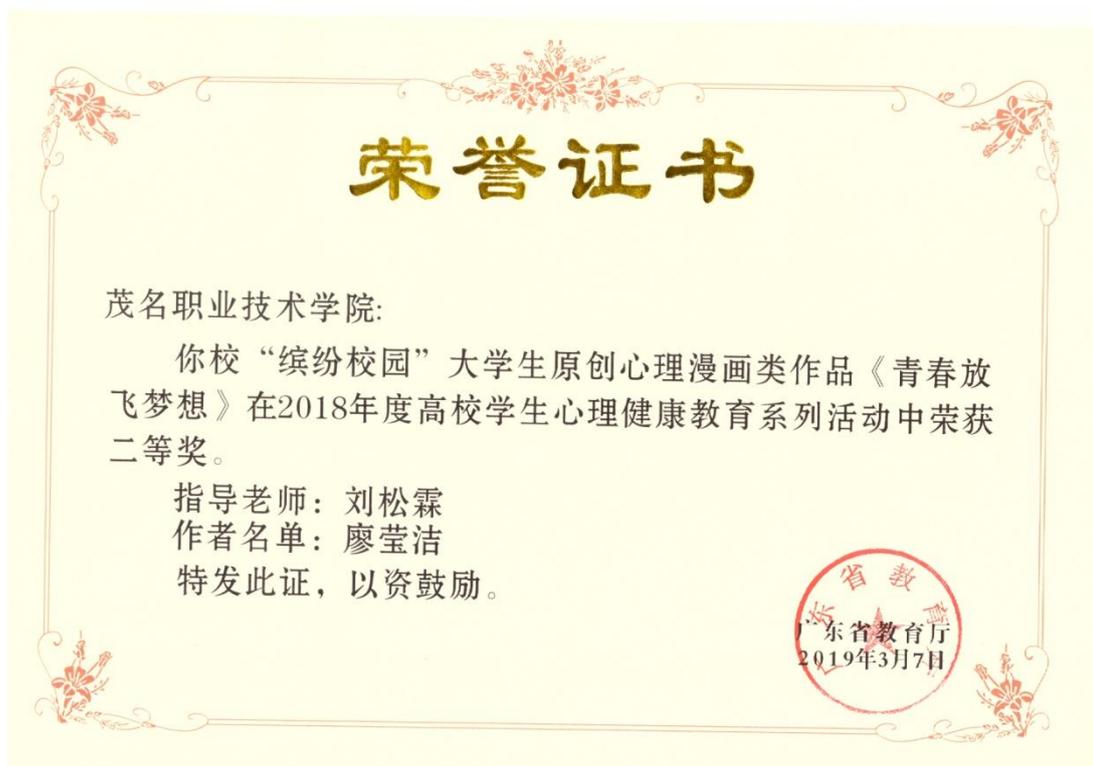
3. 2020年广东省高校“疫情牵动我的心”心理手绘征集活动三等奖（获奖学生：林亦明）



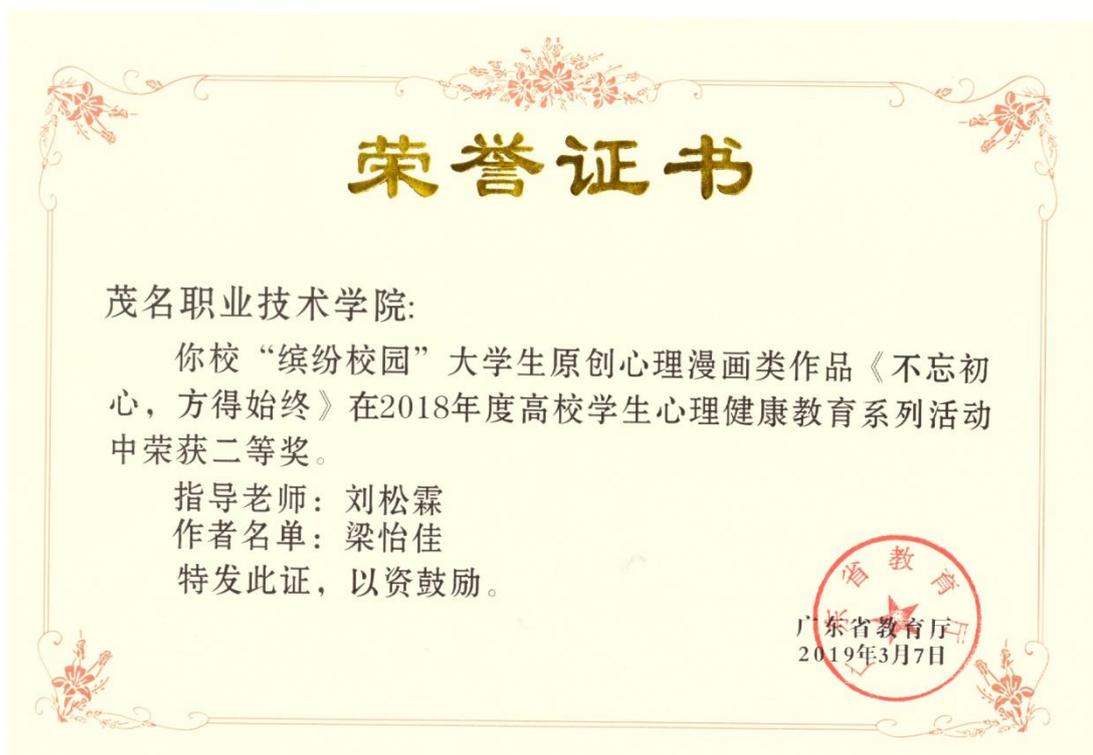
4. 2019年广东省高校“放飞青春梦想”心理漫画征集活动二等奖（获奖学生：黄妍）



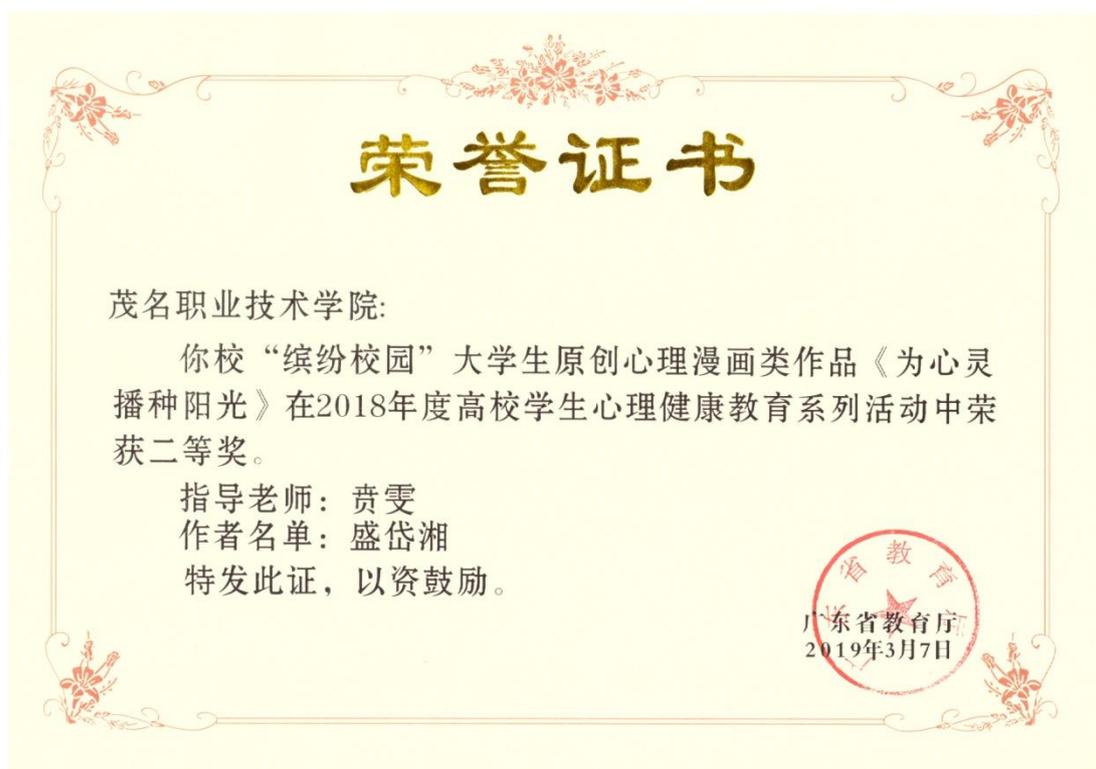
5.2018 年度广东省高校原创心理漫画大赛二等奖（获奖学生：廖莹洁）



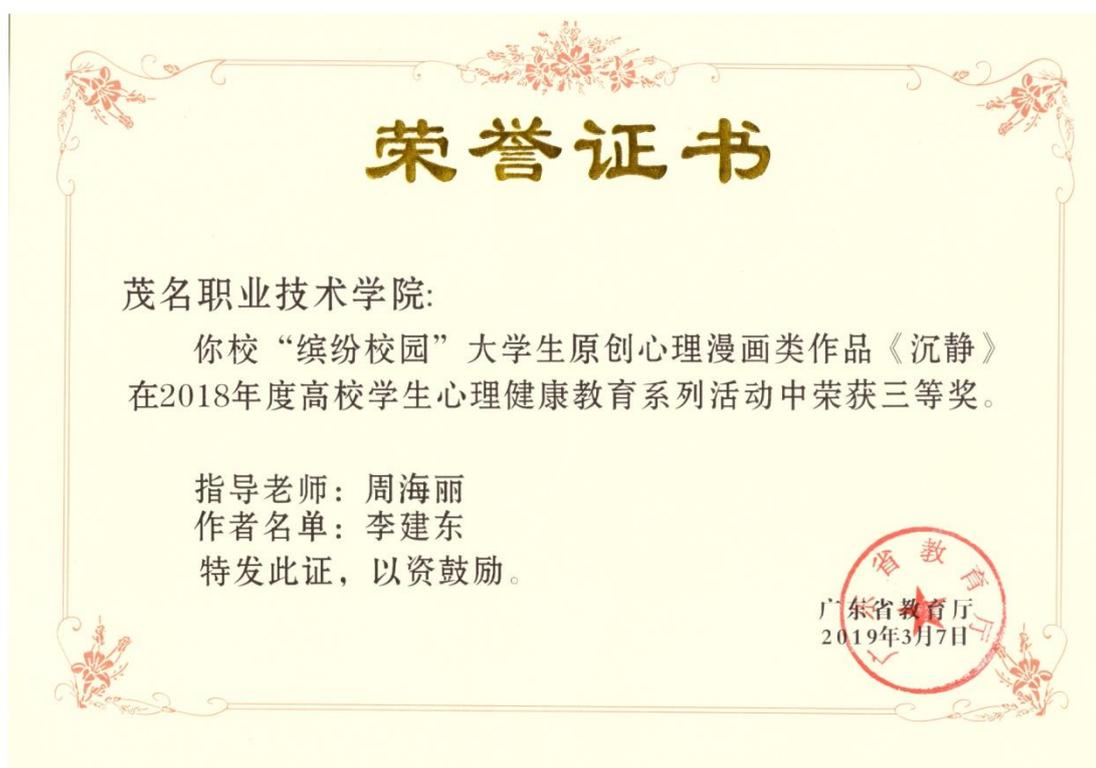
6.2018 年度广东省高校心理漫画大赛二等奖（获奖学生：梁怡佳）



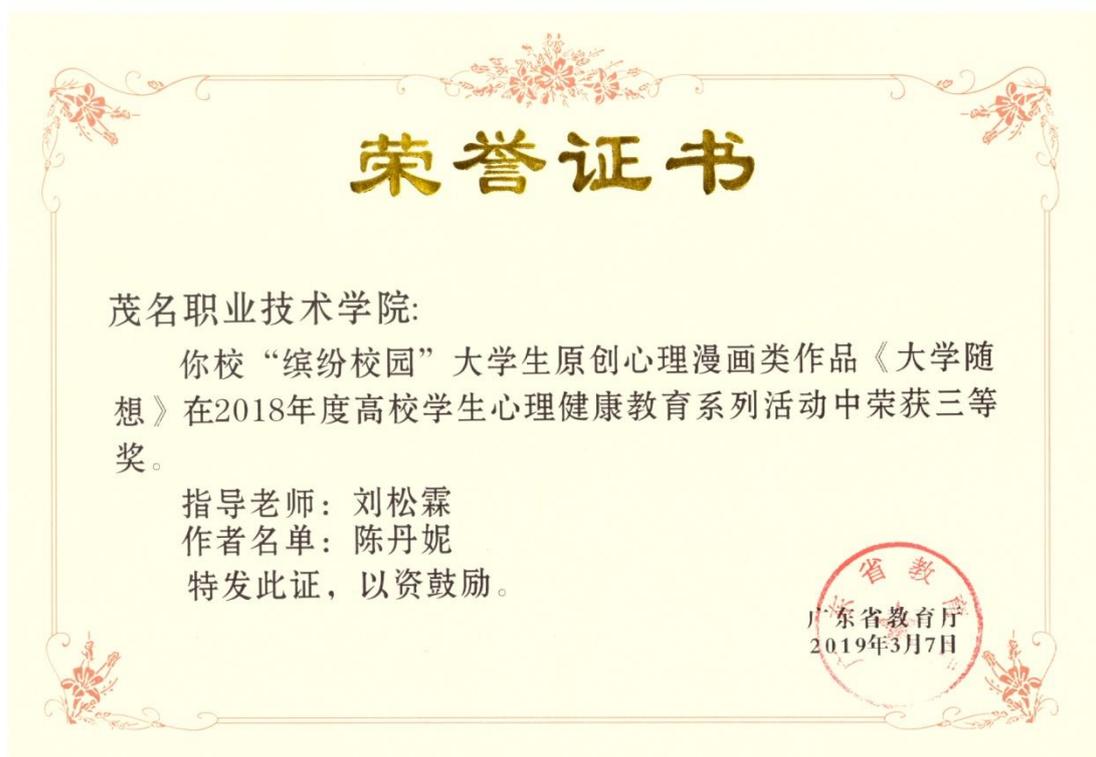
7. 2018 年度广东省高校心理漫画大赛二等奖（获奖学生：盛岱湘）



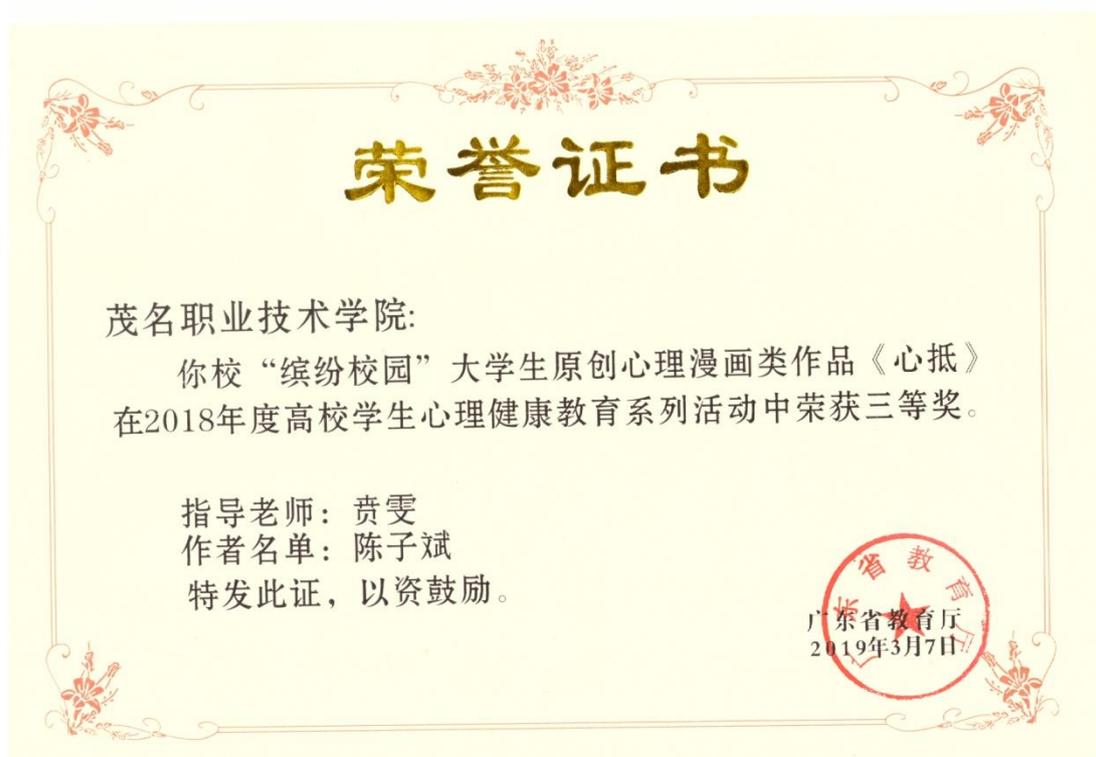
8. 2018 年度广东省高校心理漫画三等奖（获奖学生：李建东）



9. 2018 年度广东省高校心理漫画三等奖（获奖学生：陈丹妮）

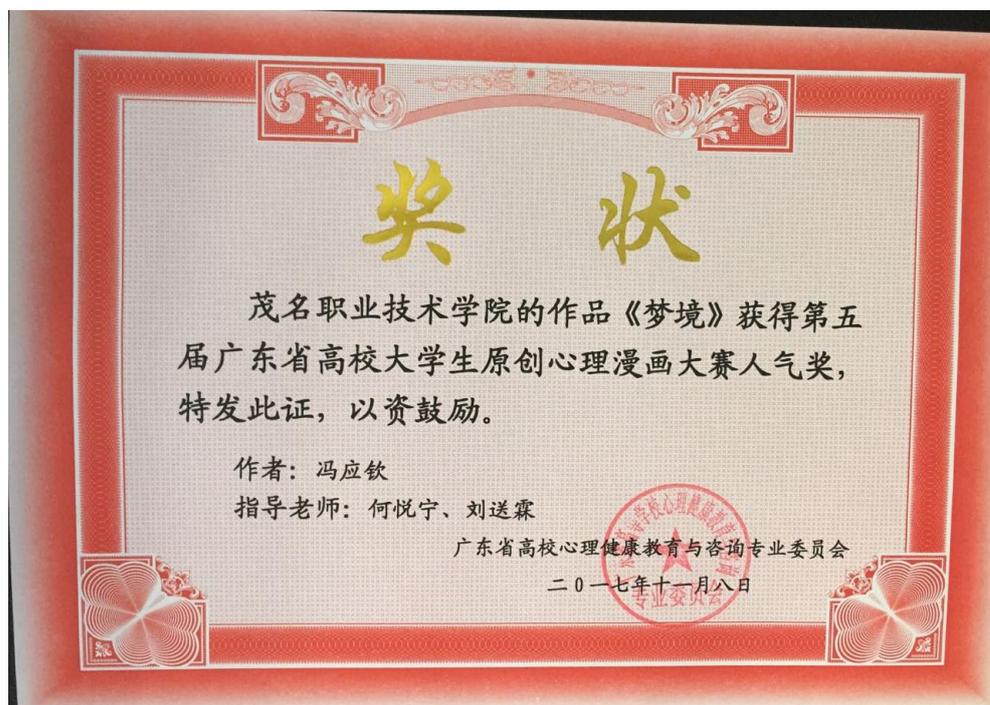
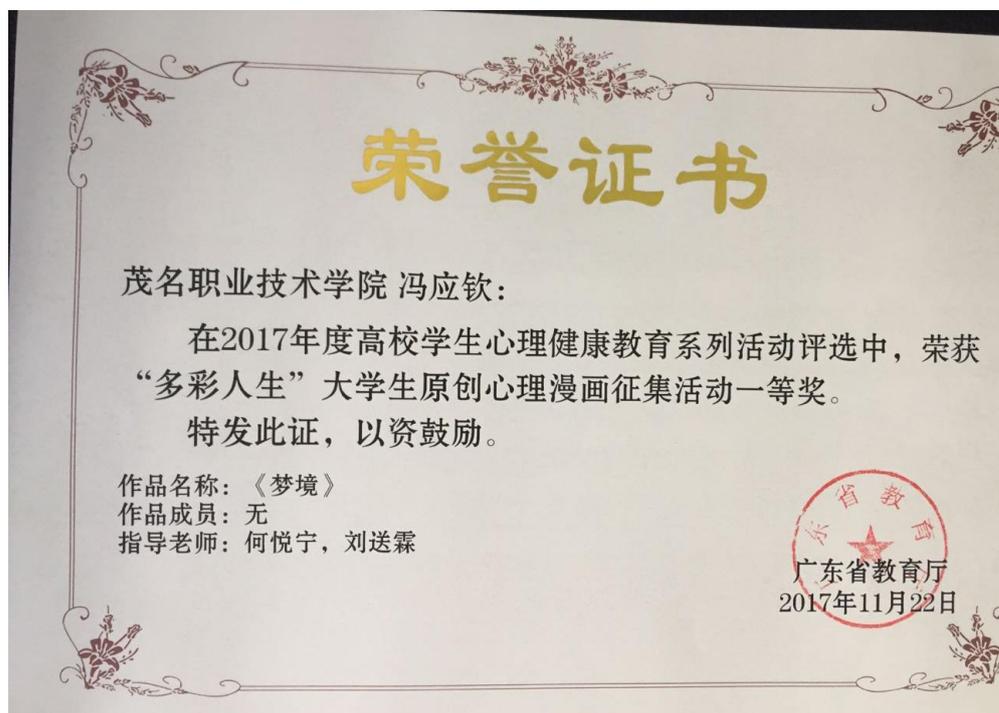


10. 2018 年度广东省高校心理漫画三等奖（获奖学生：陈子斌）

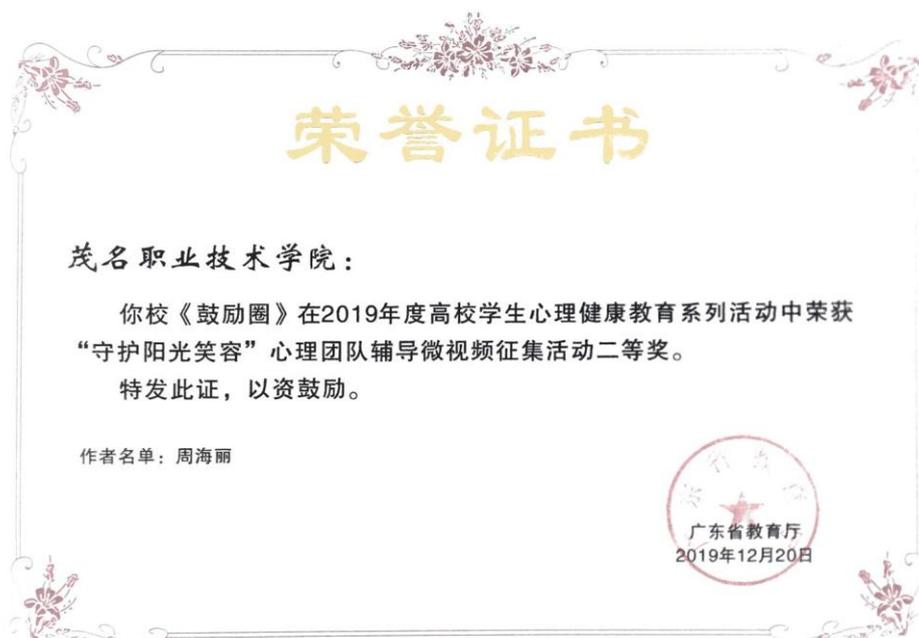


11. 2017年广东省高校“多彩人生”大学生原创心理漫画征集活动一等奖（获奖学生：冯应钦）

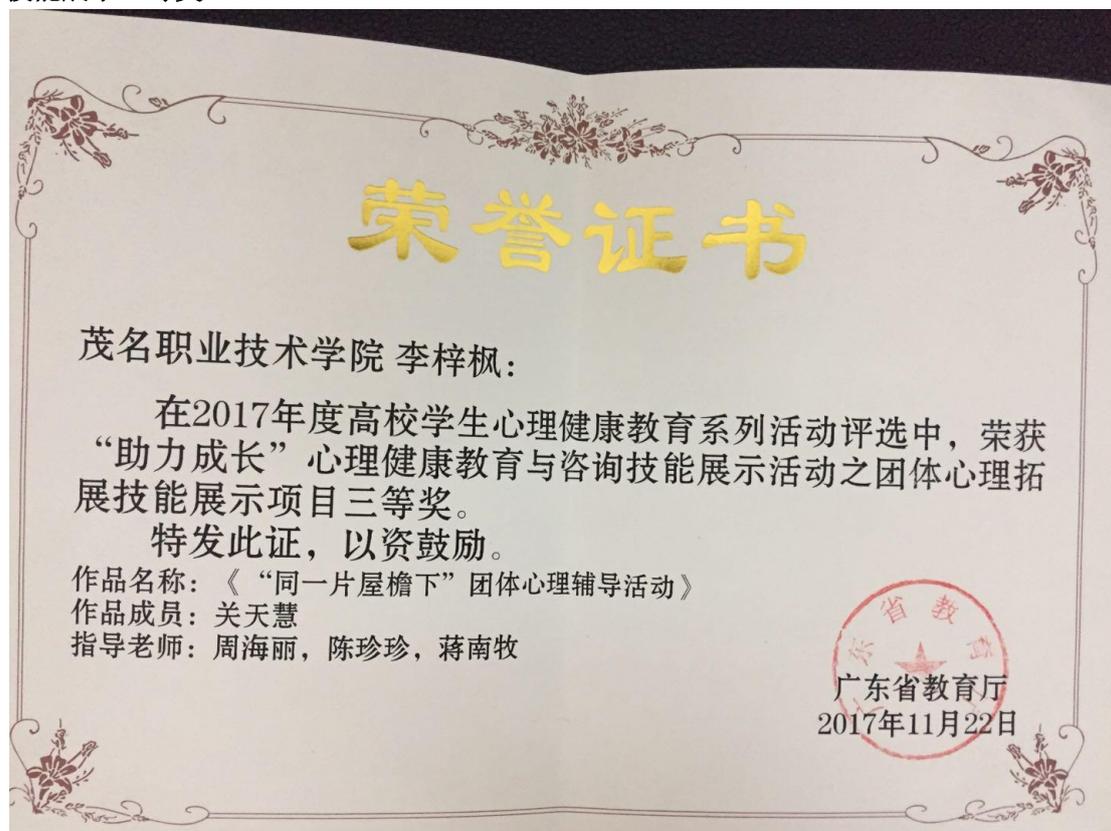
第五届广东省高校大学生原创心理漫画大赛人气奖



12. 2019 年度广东省高校 “守护阳光笑容” 心理团队辅导微视频征集活动二等奖



13. 2017 年度广东省高校 “助力成长” 心理健康教育与咨询技能展示活动之团体心理拓展技能展示三等奖



## 四、课程改革经验推广情况

### 1. 电子课程包分享给 9 所高校教学团队使用



心理健康教育

由茂名职业技术学院 周海丽发布 | 适用于 高职



基本信息	资源 ( 47 )	活动 ( 157 )	授权管理	授权情况
------	-----------	------------	------	------

学校	院系	姓名
茂名职业技术学院	思想政治理论课教学部	周海丽
茂名职业技术学院	土木工程系	鹿晗
茂名职业技术学院	思想政治理论课教学部	刘明波
茂名职业技术学院	经济管理系	陈伟鑫
茂名职业技术学院	土木系	杨木兰
四川邮电职业技术学院	通信工程学院	张维田
河南理工大学	安全科学与工程学院	马鸿雁
河南理工大学	计算机科学与技术学院	雒芬
广州文冲船厂技工学校	机电设备安装与维修	刘佳
云南国土资源职业学院	机电工程学院	许芬



心理健康教育

由茂名职业技术学院 周海丽发布 | 适用于 高职

使用教学包创建班课

基本信息	资源 ( 47 )	活动 ( 157 )	授权管理	授权情况
------	-----------	------------	------	------

学校	院系	姓名
阿拉善职业技术学院	机电工程系	白嘎力
成都交通学校	成都轨道交通学院	钟杰
河南理工大学	土木工程学院	李宝娟
温州大学	学生工作部	孙玮玮
广西金融职业技术学院	社科部	容迪
海南经贸职业技术学院	国际教育学院	符雪妮
海南经贸职业技术学院	人文艺术学院	符丹
茂名职业技术学院	思想政治理论课教学部	魏中龔

## 2. 《心理健康教育》精品在线开放课程网址及首页



**心理健康教育**

主讲教师：周海丽  
教师团队：共 11 位

编辑本页 设置 课程简介 课程评价 ★★★★★ 5.0 (6人评价)  
课程访问量(PV值)：910232

学校：茂名职业技术学院  
开课院系：思想政治理论课部  
专业大类：心理学  
开课专业：心理健康教育  
课程英文名称：Mental Health Education  
学分：2  
课时：36

**目录**

- 课程介绍
- 教师团队
- 课程标准
- 参考教材
- 课程评价
- 教学资源
- 课程章节

**课程介绍**

《心理健康教育》是面向大学生开设的公共基础课，2学分，36学时。课程旨在科普心理知识，使学生明确心理健康的标准及意义，教授心理调适技能，培养自我认知能力、人际沟通能力、自我调节能力，帮助大学生减少对心理学、心理健康的误解，提高保健意识和心理危机预防意识，懂得如何维护心理健康，切实提高心理素质，成为一名心理健康的大学生。

本门课程采用心理体验、团体训练、心理测试、讨论、心理实践、动画视频等多种教学方式，关注学生的学习过程和发展，以学生为主体，教师引导，寓教

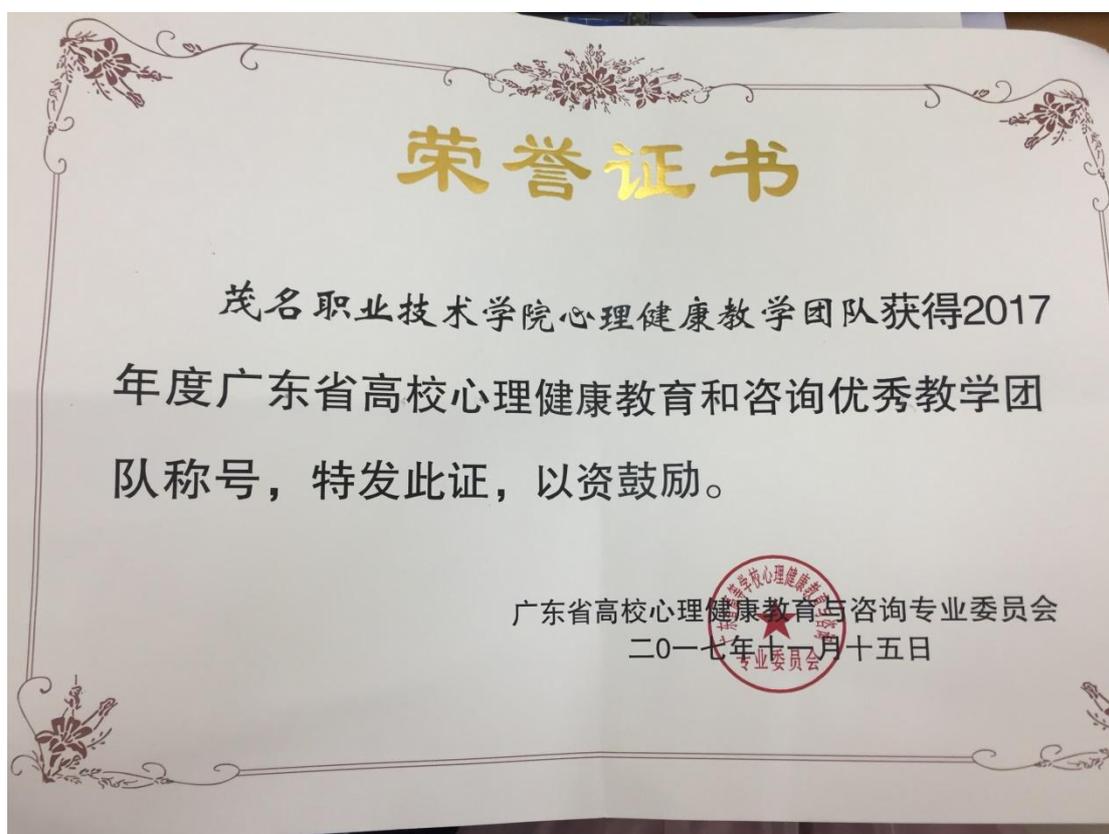
**课程章节**

- 1** 第一单元-绪论
  - 1.1 健康的概念及标准
  - 1.2 心理健康的标准
  - 1.3 心理健康的影响因素
- 2** 第二单元-大学生适应心理
  - 2.1 适应的概念及重要性
  - 2.2 走过适应期，融入大学生生活
- 3** 第三单元-大学生学习心理
  - 3.1 大学生的学习特点
  - 3.2 常见的学习问题及调适
  - 3.3 大学生学习能力的培养
- 4** 第四单元-大学生健全人格的塑造
  - 4.1 人格概述
  - 4.2 认识气质
  - 4.3 大学生人格完善的途径与调适
- 5** 第五单元-大学生情绪管理
  - 5.1 情绪的定义、类型及影响
  - 5.2 大学生情绪管理（上）
  - 5.3 大学生情绪管理（下）
  - 5.4 情绪的ABC理论
- 6** 第六单元-大学生的自我意识调适
  - 6.1 自我意识概述
  - 6.2 自我意识常见的问题及调适

精品课网址：<https://mooc1-1.chaoxing.com/course/201484488.html>

3. 获得“广东省高校大学生心理健康教育优秀教学团队”荣誉称号

(1) 2017年度广东省高校心理健康教育和咨询优秀教学团队



(2) 2018-2019年广东省高校心理健康教育和咨询优秀教学团队

