

1、数据信息平台——智为心理云平台

一键预约咨询

PsyEdu 智为心理云平台

admin 管理

搜索: 返回 | 添加预约 | 导出预约记录 | 删除预约记录

院系: 所有院系 | 年份: 选择年份 | 班级: 选择班级 | 姓名: | 开始日期: | 结束日期: | 咨询师: 全部

复选框	学号	咨询师	院系	年级	班级	手机	预约日期	预约时间	咨询师	状态	操作时间	操作
<input type="checkbox"/>	4401020059	张加满	土木工程系	2023级	23室内4	13710779519	2024-04-29	16:15-17:00	张加满	预约成功	2024-04-26 17:24	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	44090220059	张加满	化学工程系	2023级	23危化	1576603392	2024-04-26	16:15-17:00	张加满	预约成功	2024-04-25 11:08	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4416212005	张加满	经济管理学系	2023级	23国贸	18029889625	2024-04-26	16:15-17:00	张加满	预约成功	2024-04-22 00:32	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4414812004	张加满	经济管理学系	2023级	23国贸	19128187971	2024-04-23	09:30-10:15	张加满	预约成功-待付	2024-04-22 10:29	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4416232005	张加满	经济管理学系	2022	22电商6	15820160701	2024-04-23	16:15-17:00	冯碧华	预约成功	2024-04-22 23:54	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4407842002	张加满	人文与传媒系	2022	22社工	13427130450	2024-04-22	15:00-15:45	张加满	预约成功	2024-04-15 20:28	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4412262005	张加满	化学工程系	2023级	23鲁性2	17876338195	2024-04-19	15:00-15:45	张加满	预约成功	2024-04-16 13:13	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4416232005	张加满	经济管理学系	2023级	23国贸	18029889625	2024-04-19	15:00-15:45	张加满	预约成功	2024-04-14 23:49	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4113022005	冯碧华	经济管理学系	2023级	23国贸	1755030365	2024-04-18	19:30-20:00	张加满	预约成功	2024-04-16 21:49	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4452812005	张加满	化学工程系	2023级	23鲁性2	1892343337	2024-04-17	15:00-15:45	张加满	预约成功	2024-04-16 08:35	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4418272003	张加满	土木工程系	2022	22室内1	13217639580	2024-04-17	14:45-15:30	冯碧华	预约成功	2024-04-14 21:33	查看 编辑 删除
<input type="checkbox"/>	4409822005	张加满	化学工程系	2023级	23鲁性2 (专升本班)	15520337083	2024-04-17	16:15-17:00	张加满	预约成功	2024-04-08 20:41	查看 编辑 删除

在线倾诉

PsyEdu 智为心理云平台

admin 管理

搜索: 返回 | 新建倾诉记录 | 删除倾诉记录

院系: 所有院系 | 年份: 选择年份 | 班级: 选择班级 | 姓名: | 开始日期: 2023-03-01 | 结束日期: 2023-04-18

复选框	学号	倾诉人	性别	院系	年级	班级	主题	咨询师	状态	首次倾诉时间	最新互动时间	操作
<input type="checkbox"/>	4416212005	张加满	女	经济管理学系	2022	22国贸	不能和朋友主动打招呼, 控制不住自己, 希望有人能一起分享痛苦, 倾诉, 说其他事情等等	张加满	已回复	2023-04-17 21:32	2023-04-18 09:08	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4403031000	张加满	男	经济管理学系	2021	21电气4	烦恼	张加满	已回复	2023-04-18 01:50	2023-04-18 08:55	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4408012000	张加满	女	化学工程系	2022	22石油	情感倾诉	张加满	已回复	2023-04-05 04:14	2023-04-05 21:08	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4409022000	张加满	男	土木工程系	2021	21建工三二三分队	情感	张加满	已回复	2023-03-20 23:43	2023-03-21 09:57	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4409022000	张加满	男	土木工程系	2021	21建工三二三分队	情感	张加满	已回复	2023-03-20 23:42	2023-03-21 08:52	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4409022000	张加满	男	土木工程系	2021	21建工三二三分队	情感	冯碧华	已回复	2023-03-20 23:41	2023-03-21 08:45	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4409022000	张加满	男	土木工程系	2021	21建工三二三分队	情感	张加满	已回复	2023-03-20 23:43	2023-03-21 08:45	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4409022000	张加满	男	土木工程系	2021	21建工三二三分队	情感	张加满	已回复	2023-03-20 23:42	2023-03-20 23:56	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4418262000	张加满	女	经济管理学系	2020	20市场营销2	找工作	张加满	已回复	2023-03-19 20:13	2023-03-20 10:15	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4414232000	张加满	男	经济管理学系	2021	21数统1	感觉自己心里很郁闷	张加满	已回复	2023-03-16 19:47	2023-03-19 18:06	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4418272000	张加满	男	经济管理学系	2022	22电气2	在学校很郁闷	张加满	已回复	2023-03-02 17:02	2023-03-14 09:17	查看 删除
<input type="checkbox"/>	4451212000	刘加满	男	计算机工程系	2020	20数统1	中途转专业如何适应	张加满	已回复	2023-03-14 00:43	2023-03-14 09:14	查看 删除

2、服务型+专业型队伍

83

23

04,20232023-04-23
11:13:16
文章来源: 茂职院新闻网

系部动态

学院首页 / 系部动态 / 正文

我校2023年春季心理委员培训班圆满结束

文章来源: © 更新时间: 2023-04-23 11:13:16 点击次数: 83

为使各班级心理委员能够更好地胜任心理健康引导工作, 茂名职业技术学院学生处心理健康教育与咨询中心特邀2022级心理委员举办2023年春季心理委员培训班, 由茂名职业技术学院心理健康教育与咨询中心的冯君萍老师分别2023年4月18日晚上19:00-21:00在北校区2-202、2023年4月19日晚上19:00-21:00在南校区3-203开展该培训。南北校区共113名心理委员参加本次培训。



培训上, 冯君萍老师介绍了心理委员的职责任务与工作内容, 着重强调了心理委员需密切留意同班同学的心理动态并及时反馈, 帮助心理委员进一步熟悉工作内容。通过问答题与知识点讲授, 向心理委员普及了心理咨询相关知识。为了提高心理委员对心理危机的认识与理解, 通过接龙活动以及知识点回顾, 从行为、言语、情绪、躯体、认知五个方面讲授了需重点关注的预警信号。最后, 结合案例分析与现场互动, 详细讲授了心理委员在日常工作中所需的倾听反应技术, 并提供万能安慰清单, 帮助心理委员深入领会以提高心理辅导能力。



通过本次培训, 各班级心理委员们受益匪浅, 一方面对自身的心理职责以及工作所需能力有了进一步的了解, 另一方面, 也增进了心委对心理咨询的认识与理解, 更重要的是通过相关心理咨询技术的讲解, 提高了心委的心理服务水平, 从而能够更好地帮助同学、关爱自我, 传播科学的心理健康知识, 共同构建良好的心理健康校园氛围。(文/图: 学生处)

学生处心理中心开展春季学期朋辈心理辅导员心理技能专题培训

文章来源：◎更新时间：2023-03-10 10:00:18 ●点击次数：91

为打造专业化、服务化的朋辈心理辅导员团队，进一步提升团队整体开展个体心理辅导的能力，朋辈心理辅导中心指导老师张加薇于3月5日在南校区开展面向全体朋辈心理辅导员举办心理咨询倾听反应技术培训。



本次培训介绍了倾听反应的含义，心理咨询中的倾听反应指的是咨询师在接受和加工来访者的信息以后，对来访者作出的反应，共分为四种类型，分别是澄清反应、内容反应、情感反应、归纳总结。然后张加薇老师结合实际案例，给参训学生剖析并展示了每种类型的实操步骤，并通过角色扮演的方式让参训学生加强对倾听反应的了解。在培训的最后，张加薇老师通过提问互动的方式提醒学生在倾听过程中要做到采用开放式提问引导来访学生，寻找来访学生咨询的关键词，通过重复给予学生反馈，避免制造了解泡沫。

通过本次心理咨询倾听反应技术的培训，朋辈心理辅导员明确了心理辅导工作的开展流程，并掌握了开展个体辅导工作的倾听反应技术。会后，大家都表示将认真履行朋辈心理辅导员的职责，并将积极地把所学所获运用到日常的辅导工作和校园活动中，以积极关爱的心态积极关注同学们的心理状态和心理成长，为学校的心理健康氛围建设贡献自己的专业力量。（文/图：学生处）

计算机工程系召开2023级宿舍心理宣传员培训会

文章来源：◎更新时间：2023-12-22 10:20:53 ●点击次数：42

近日，计算机工程系在南校区1号教学楼201室召开宿舍心理宣传员培训会。2023级18个班的宿舍心理宣传员参会，培训由辅导员麦敏君主讲。



麦敏君对《关于搭建2023级第四级心理预警防控体系的通知》（学生〔2023〕73号）文件精神进行解读，强调宿舍长作为宿舍心理宣传员在搭建2023级第四级心理预警防控体系的重要性。紧接着，麦敏君就宿舍心理宣传员的角色与定位、心理危机的识别、心理危机的干预等方面的内容进行重点讲解。

通过本次培训，提高了宿舍心理宣传员的心理素质水平，学会做到发现问题并及时解决问题，有助于发挥好“学校-系部-班级-宿舍”四级预警防控体系作用。

我校2023级新生班助岗前心理辅导技能培训圆满结束

文章来源：◎ 更新时间：2023-09-19 09:04:32 ● 点击次数：75

为做好关爱新生心理健康工作，提升班级助理及时识别与干预学生心理危机的能力和水平，我校学生处心理健康教育与咨询中心面向2023级新生班级助理举办《班助岗前心理辅导技能培训》，由心理健康教育与咨询中心冯君萍老师主讲，9月13日、14日晚分别在南北两个校区开展，共有165名班助参加本次培训。

本次培训首先由冯君萍老师介绍了茂名职业技术学院心理健康教育与咨询中心的服务项目、咨询预约等具体操作，接着结合班助的工作实际，讲述了班助的心理工作职责以及注意事项，然后，面向班助讲解了心理咨询的涵义以及工作原则，传播正确的有关心理咨询的观念，最后，为提高班助们对本次培训所学内容的应用能力，冯君萍老师一方面从情绪、认知、行为、躯体、言语五个方面讲授了在实际心理工作中应重点关注的同学们的预警信号，另一方面，通过三个典型心理工作案例，与班助们共同思考、讨论处理方式并总结应对流程。在培训过程中，为了让班助更加深入地理解并掌握心理辅导沟通技巧，冯君萍老师随机邀请多名班助进行课堂互动，班助们都十分积极。

通过本次培训，班助们受益匪浅，一方面对自身的心理工作职责以及工作所需的能力有了进一步的了解，另一方面，也增进了班助对心理危机及其干预的认识与理解，更重要的是提高了班助的心理服务水平以更好地帮助同学以及关爱自我，共同构建良好的心理健康校园氛围。（文/图：学生处）



化学工程系举办搭建“四级”心理健康预警防控体系会议暨工作培训会

文章来源：◎ 更新时间：2023-12-29 15:45:55 ● 点击次数：53

为有效地预防和发现学生中可能出现的心理危机事件，健全心理危机预防和快速反应机制，完善心理危机干预工作预案。12月28日下午，化学工程系在南校区1-101召开关于搭建“四级”心理健康预警防控体系会议暨工作培训会，会议由辅导员戴日强主持，辅导员陈林、2023级各班宿舍心理宣传员参加。



会上，戴日强就心理健康教育与咨询中心简介、宿舍心理宣传员的角色与定位、心理危机的识别和心理危机干预四个方面展开培训。四级预警防控体系指的是学校、系部、班级、宿舍“四级”预警防控体系，守护大学生心理健康。他强调宿舍心理宣传员的职责与重要性。通过举例说明常见的心理危机表现、心理危机会引起的结果、如何区分重点关注对象等，培养学生对宿舍心理危机的识别能力。同时，面对危机，宿舍心理宣传员应根据实际情况相应措施，如：立即报告、陪伴支持、做好监护、推荐咨询、护送就医等。

本次培训是对搭建2023级第四级心理预警防控体系的进一步落实，也让2023级各位宿舍心理宣传员对自己的定位、职责有了清晰的认知，有助于预防和发现学生中可能出现的心理危机事件并及时处理。（文/图：化工系）

3、特色团体主题活动

我校开展“5.25”大学生心理健康月系列活动

文章来源： 更新时间： 2023-05-26 10:52:26 浏览次数： 219

为提升我校学生参与心理健康教育活动的积极性，有效引导学生自觉学习心理调适方法，主动开展心理健康自助互助，培养积极向上的健康心态，活跃校园文化氛围，我校学生处心理健康教育与咨询中心在5月举办了以“向阳逐梦，同心同行”为主题的“5.25”大学生心理健康月系列活动，并精心设计“5.25”大学生心理健康日线下主题活动、“筑健康心理，建和谐校园”线上心理知识竞赛、班级心理主题活动评选、5月心理电影赏析、自我关怀线上团体活动、正念自我关怀讲座、“凝心‘剧’力，悦动青春”心理情景剧征集活动、“悦享‘心’时代”心理公益广告征集活动等8大主题活动。



曼陀罗心理绘画体验区

5月25日下午，学校在南校区好心广场举办大学生心理健康日线下主题活动，在现场设置开放了心愿墙、放松设备体验区、心理互动游戏体验区、心理困惑答疑体验区、曼陀罗心理绘画减压体验区等主题体验区，活动现场吸引了近千名同学前来参与。其中，曼陀罗心理绘画减压体验区最受欢迎，同学们的绘画作品风格各有特色，参与体验的同学表示，自己想怎么画就怎么画，自由发挥，随意涂鸦，绘画的过程很开心；还有的同学表示，曼陀罗绘画很治愈，可以让自己静下心、专注表达自己的想法，释放不开心的负面情绪，画完之后，感觉整个人都充满正能量。



放松设备体验区

本届“5.25”大学生心理健康月系列活动，既有线上知识竞赛，又有线下参与体验，学生参与度高，深受“00后”大学生的喜爱，有助于提升我校心理健康教育的广度，让学生从思想上重视心理健康，在行动上践行心理健康，在各项活动中都能得到心理的放松和调试，真正体现了身心健康的融合发展，进一步推进了我校学生心理健康教育工作再上新台阶。（文/图：学生处）



我校“筑学生健康心理，建心灵和谐校园”线上心理知识竞赛圆满结束

文章来源: © 更新时间: 2023-05-23 10:11:52 点击次数: 79

为广泛宣传心理健康知识，增强全体学生的心理保健意识，提高他们的心理调适能力，启发学生应用心理健康知识解决日常生活中遇到的心理问题，促进学生身心全面发展，营造追求心理健康的校园文化氛围，学生处心理健康教育与咨询中心在“525”大学生心理健康教育宣传月期间，策划和举办了“筑学生健康心理，建心灵和谐校园”线上心理知识竞赛活动。

本次线上心理知识竞赛活动从2023年5月10日零点开始，至5月20日14:30结束，共持续10天，以线上答题的形式进行，系统随机从心理中心准备的300道题的题库中抽取34道题组成试卷，题型包括单选题、判断题和多选题，同学们通过扫描二维码即可参与。期间，共有515名学生参加了线上心理知识竞赛，每位同学有两次参赛机会，取最高成绩。本次线上心理知识竞赛活动竞争激烈，取得80分以上的同学215人，取得90分以上的同学有92人，取得满分的同学有8人。最终有24名得分在95分及以上（21级学生6名，22级学生18名）的同学顺利获得活动奖品。

本次线上心理知识竞赛活动为我校首届，形式新颖，竞赛题目难易适中，符合“00后”大学生的学习习惯，吸引了大批学生积极参与，既提升了同学们的学习兴趣，增强了校园整体学习氛围，同时又增加了同学们的心理知识储备量，深受学生喜爱。（文/图：学生处）



以体强心·地壶大作战活动圆满结束啦!

你好,我是 茂职院心理咨询中心 2023-11-28 11:30 广东



主持人讲解



双方友好握手

经过了规则讲解，我们地壶球便开始了紧锣密鼓的比赛。比赛时，所有队员认真投入，每位队员都使出了浑身解数去控制力量与方向，都想为自己的队争光，队员之间配合默契，相互呼应，尽展动静之美，取舍之智。



一起珍惜时光

地壶球团体活动，不仅展示了竞技魅力和绅士风度，更丰富了大学生的校园文化生活，而且进一步推进了我中心冰壶球项目的发展，让更多的同学了解到学校心理咨询中心。相信大家都能够在这次活动中收获了一份不一样的“礼物”。



【活动预告】叮~呼朋唤你，辈感暖心系列活动来啦~

你好，我是 茂职院心理咨询中心 2023-10-17 18:14 广东

【活动预告】叮~呼朋唤你，辈感暖心系列活动来啦~



想运动但不想出汗？想来一场无需考虑场地的团队大作战？想度过一个放松又趣味的夜晚？快带上你的小伙伴报名参加朋辈心理辅导中心举办的“呼朋唤你，辈感暖心”系列活动

活动预览



南校区活动有《桌上冰壶球》、《猜猜我是谁》、《破冰企鹅》、《开心消消乐》、《弹弹棋》等活动。

北校区活动有《狼人杀》、《大风吹》、《商业独角兽》、《达芬奇密码》、《谁是卧底》等活动。





活动安排



单周 星期一、三、五

晚上19:00到21:00



双周 星期二、四

晚上19:00到21:00

报名方式



南校区入群二维码



群聊: 呼朋唤你, 辈感暖心
(南校区)